



información e inscripciones  
**902 104 062**  
**www.tac.es**



La **Dirección General de Tráfico (DGT)** ha puesto en marcha una campaña para promocionar Cursos de conducción segura para motoristas.

La Escuela TAC es una de las **Escuelas Acreditadas** para realizarlos, con 26 años de experiencia en la enseñanza del perfeccionamiento de la conducción y monitores especializados.

## ¿A quién van dirigidos los Cursos?

El público al que van dirigidos los cursos es a todos aquellos que estén habilitados para conducir motos, independientemente de la experiencia que tengan:

- \* A los titulares del permiso B con una antigüedad superior a 3 años, porque hay un curso de conducción en zona urbana que hace énfasis en la conducción defensiva en la ciudad.
- \* A los que hace tiempo obtuvieron su permiso de conducir motos, porque les ayuda a reforzar y refrescar conceptos con frecuencia olvidados.
- \* A los que disfrutan de su moto saliendo a rodar los fines de semana, porque en el curso de carretera se tratan aspectos tales como la optimización del sistema de frenado o cómo evitar las situaciones en que se producen el 80% de los accidentes graves y mortales.
- \* A todos aquellos que quieren pasar un rato muy agradable haciendo un curso que les va a permitir disfrutar más y mejor conduciendo su moto.

### **Tipos de Cursos y su localización:**

Hay dos tipos de Cursos : Conducción de ZONA URBANA y Conducción de CARRETERA.

La Escuela TAC realiza dichos cursos básicamente en sus instalaciones en el Circuito de Albacete, (a continuación detallados y con información complementaria), pero también en Catalunya, la Comunitat Valenciana y la Región de Murcia, además de otras ubicaciones de manera itinerante.

## Programa: Conducción de ZONA URBANA

<b>Lugar</b>	Paddock Circuito de Albacete Otras ubicaciones (Catalunya, Valencia, Murcia...)
<b>Motocicletas</b>	Propia del participante (en perfecto estado)
<b>Equipamiento</b>	Propio del participante (casco, guantes, chaqueta, pantalón largo, zapatos cerrados)
<b>Importe</b>	<b>100,00 €</b> (no incluye almuerzo del mediodía)

9.00	Recepción. 1ª Teórica
10.30	<b>AGILIDAD</b> (slalom + ejercicios a baja velocidad)
11.00	<b>FRENADA</b> (solo freno delantero, solo trasero, los dos al mismo tiempo)
11.30	<b>HABILIDAD</b> (círculos y ochos, en ambos sentidos)
12.00	<b>FRENADA</b> (con referencia inicial)
13.00	Almuerzo
14.30	2ª Teórica
15.30	<b>EMERGENCIAS</b> (frenada con sorteo alternativo)
16.15	<b>TRAYECTORIAS</b> (estudio curva 90º, esquina de ciudad con paso peatones)
17.00	<b>ITINERARIO FINAL</b> (en pista tras monitor, varios ejercicios al mismo tiempo)
17.30	Aula. Comentarios. Entrega Diplomas
18.00	Despedida actividad

Paddock Circuito de Albacete

Otras ubicaciones:

Paddock/Parking

### Conducción URBANA:

La parte teórica del Curso tratará aspectos de sensibilización y comprensión de los factores de riesgo y las normas inherentes a la conducción de la motocicleta, así como el conocimiento de las técnicas adecuadas para una mayor seguridad y eficacia en los desplazamientos en moto por ciudad.

Los ejercicios de este Curso vienen determinados por las diferentes dificultades que se encuentra el motorista en sus desplazamientos por la ciudad.

El entrenamiento va dirigido hacia alcanzar una mayor **agilidad** (invasión de peatones en la calzada, obstáculos inesperados...), **frenada** (buscando la capacidad de la motocicleta para detenerse en el menor espacio posible, cálculo de la distancia disponible...), **habilidad** (salida de plazas de Parking-moto, obras...), **situaciones de emergencia** (anticipación a imprevistos, como retenciones, peatones, animales sueltos, puertas de coches abiertas...), **trayectorias** (el mejor modo de afrontar las esquinas con sus respectivos pasos de peatones) y también **itinerarios** tras monitor (recorriendo distintas dificultades seguidas para habituarse a una correcta percepción del riesgo y circular mentalmente por delante de la situación).

## Programa: Conducción de CARRETERA

<b>Lugar</b>	Paddock Circuito de Albacete y Circuito de Albacete Otras ubicaciones (Catalunya, Valencia, Murcia...)
<b>Motocicletas</b>	Propia del participante (en perfecto estado)
<b>Equipamiento</b>	Propio del participante (casco, guantes, chaqueta, pantalón largo, zapatos cerrados o preferiblemente botas)
<b>Importe</b>	<b>150,00 €</b> (no incluye almuerzo del mediodía)

11.00	Recepción. 1ª Teórica
12.30	<b>AGILIDAD</b> (slalom asimétrico + ejercicios a baja velocidad)
13.15	<b>FRENADA</b> (referencia inicial)
14.00	<b>FRENADA + REDUCCIÓN</b>
15.00	Almuerzo
16.30	2ª Teórica
17.30	<b>EMERGENCIAS</b> (frenada con sorteo alternativo)
18.00	<b>TRAYECTORIAS</b> (estudio curva 180º)
18.30	Circuito: <b>TRAYECTORIAS</b> estudio de zona 1 (curvas seguidas, zona lenta)
19.00	Circuito: <b>TRAYECTORIAS</b> estudio de zona 2 (curvas seguidas, zona rápida)
19.30	Circuito: <b>CIRCULACIÓN</b> giros tras monitor (por niveles)
20.00	Aula. Comentarios. Entrega Diplomas

La Escuela TAC se reserva el derecho de modificar los horarios en función de la localización del Curso y la disponibilidad de Circuito

Paddock del Circuito de Albacete	Circuito de Albacete
Otras ubicaciones:	
Paddock / Parking	Circuito o itinerario por carretera

### Conducción de CARRETERA:

La parte teórica del Curso trata aspectos de sensibilización y comprensión de los factores de riesgo y las normas inherentes a la conducción de la motocicleta, así como el conocimiento de las técnicas adecuadas para una mayor seguridad y eficacia en los desplazamientos en moto por carretera.

En este caso, los ejercicios se destinan a un mayor control de la motocicleta, teniendo en cuenta las dificultades específicas de la circulación por carretera, así como el aumento de la velocidad en relación a la ciudad.

Se trabaja la **agilidad** (familiarizarse con el mayor peso de la motocicleta de carretera...), **frenada** (conocer la técnica adecuada para reducir velocidad antes de las curvas o en detenciones, acompañándose de la reducción de marchas, evitando las brusquedades que alargarían la distancia de frenado), **situaciones de emergencia** (anticipación a imprevistos y técnica adecuada para sortear obstáculos o necesidad de cambio de carril), **trayectorias** (una primera aproximación en Paddock de la correcta trazada de una curva, para pasar al circuito y analizar diferentes zonas de curvas enlazadas lentas y rápidas), acabando los ejercicios en **circulación** (giros tras monitor para aplicar las técnicas aprendidas durante el Curso, asimilar los conceptos, mejorando la percepción del riesgo y anticipándose a los imprevistos).

Enero 2011